



École de Karaté Sankudo Sainte-Julie inc.

SESSION AUTOMNE 2026 / HORAIRE POUR INSCRIPTIONS EN LIGNE

Les inscriptions auront lieu à partir du mardi 25 août 9h00

GROUPE 4 ANS PARENTS-ENFANTS DÉBUTANTS				
Samedi 9h05 à 9h45	KAR20-A26	Pavillon TSC (210)	140\$	19 sept. – 28 nov.*
GROUPE 5-6 ANS DÉBUTANTS CEINTURE BLANCHE (0-1-2 3 KYU)				
Jeudi 18h25 à 19h05	KAR8-A26	Dojo	140\$	24 sept. – 26 nov.
Samedi 9h00 à 9h40	KAR9-A26	Dojo	140\$	19 sept. – 28 nov.*
GROUPE 7-9 ANS DÉBUTANTS CEINTURE BLANCHE (0-1-2-3 KYU)				
Jeudi 19h15 à 20h00	KAR6-A26	Dojo	145\$	24 sept. – 26 nov.
Samedi 10h00 à 10h45	KAR7-A26	Dojo	145\$	19 sept. – 28 nov.*
Cours 2 fois/semaine jeu-sam			185\$	19 sept. – 28 nov.*
GROUPE 7-9 ANS INTERMÉDIAIRES & AVANCÉS - BLANCHE/JAUNE À ORANGE				
Jeudi 18h40 à 19h25	KAR4-A26	Pavillon TSC (210)	145\$	24 sept. – 26 nov.
Samedi 10h00 à 10h45	KAR5-A26	Pavillon TSC (210)	145\$	19 sept. – 28 nov.*
Cours 2 fois/semaine jeu-sam			185\$	19 sept. – 28 nov.*
GROUPE 10-16 ANS DÉBUTANTS & INTERMÉDIAIRES CEINTURE BLANCHE À JAUNE/ORANGE				
Samedi 11h00 à 12h00	KAR2-A26	Dojo	145\$	19 sept. – 28 nov.*
GROUPE 10-16 ANS AVANCÉS CEINTURE ORANGE ET PLUS				
Jeudi 19h30 à 20h30	KAR1-A26	Pavillon TSC (210)	145\$	24 sept. – 26 nov.
Samedi 11h00 à 12h00	KAR3-A26	Pavillon TSC (210)	145\$	19 sept. – 28 nov.*
Cours 2 fois/semaine jeu-sam			185\$	19 sept. – 28 nov.*
GROUPE ADULTES 16 ANS ET + DÉBUTANTS & INTERMÉDIAIRES – CEINTURE BLANCHE ET PLUS				
Lundi 18h30 à 19h25	KAR10-A26	Dojo	160\$	21 sept. – 30 nov.*
GROUPE ADULTES 16 ANS ET + – INTER & AVANCÉS - CEINTURE JAUNE ET PLUS				
Lundi 19h30 à 20h30	KAR11-A26	Dojo	160\$	21 sept. – 30 nov.*
GROUPE ADULTES EXPERTS 16 ANS ET PLUS – CONTENU TECHNIQUE - CEINTURE NOIRES				
Mercredi 18h30 à 19h25	KAR13-A26	Dojo	160\$	23 sept. – 25 nov.
Cours 2 ou 3fois/sem. lun-mer		Dojo	215\$	21 sept. – 30 nov.*
GROUPE ADO-ADULTES 14 ANS ET + – ENDURANCE-KARATÉ – DÉBUTANT PAS DE KIMONO REQUIS				
Mercredi 19h30 à 20h30	KAR21-A26	Dojo	160\$	23 sept. – 25 nov.
VITALITÉ KARATÉ 55 ANS ET PLUS / DÉBUTANTS				
Mercredi 9h30 à 10h30	KAR14-A26	Dojo	140\$	23 sept. – 25 nov.
COURS KOBUDO (MANIEMENT D'ARMES) 16 ANS ET PLUS / DÉBUTANTS ET PLUS				
Mardi 19h00 à 20h00	KAR15-A26	Dojo	160\$	22 sept. – 24 nov.
COURS COMPÉTITION (COMBAT SANS CONTACT ET KATA) 7-11 ANS / BLANCHE/JAUNE ET PLUS				
Vendredi 18h30 à 19h25	KAR16-A26	Dojo & Salle 210	160\$	18 sept. – 20 nov.
COURS COMPÉTITION (COMBAT SANS CONTACT ET KATA) 12ANS ET + / JAUNE ET PLUS				
Vendredi 19h30 à 20h30	KAR17-A26	Dojo & Salle 210	160\$	18 sept. – 20 nov.

***Cours annulés: Samedi 10 octobre et lundi 12 octobre 2026**