



École de Karaté Sankudo Sainte-Julie inc.

SESSION PRINTEMPS 2026 / HORAIRE POUR INSCRIPTIONS EN LIGNE

Les inscriptions auront lieu du 2 au 15 mars 2026

GROUPE 4 ANS PARENTS-ENFANTS DÉBUTANTS				
Samedi 9h10 à 9h50	KAR20-P26	Pavillon TSC (210)	80\$	28 mars – 9 mai *
GROUPE 5-6 ANS DÉBUTANTS CEINTURE BLANCHE (0-1-2 KYU)				
Jeudi 18h25 à 19h05	KAR8-P26	Dojo	80\$	2 avril – 7 mai
Samedi 9h00 à 9h40	KAR9-P26	Dojo	80\$	28 mars – 9 mai *
GROUPE 7-9 ANS DÉBUTANTS CEINTURE BLANCHE (0-1-2 KYU)				
Jeudi 19h15 à 20h00	KAR6-P26	Dojo	85\$	2 avril – 7 mai
Samedi 10h00 à 10h45	KAR7-P26	Dojo	85\$	28 mars – 9 mai *
GROUPE 7-9 ANS INTERMÉDIAIRES & AVANCÉS - 3 KYU À ORANGE				
Jeudi 18h40 à 19h25	KAR4-P26	Pavillon TSC (210)	85\$	2 avril – 7 mai
Samedi 10h00 à 10h45	KAR5-P26	Pavillon TSC (210)	85\$	28 mars – 9 mai *
Cours 2 fois/semaine jeu-sam			110\$	28 mars – 9 mai *
GROUPE 10-16 ANS DÉBUTANTS & INTERMÉDIAIRES CEINTURE BLANCHE À JAUNE				
Samedi 11h00 à 12h00	KAR2-P26	Dojo	85\$	28 mars – 9 mai *
GROUPE 10-16 ANS AVANCÉS CEINTURE ORANGE ET PLUS				
Jeudi 19h30 à 20h30	KAR1-P26	Pavillon TSC (210)	85\$	2 avril – 7 mai
Samedi 11h00 à 12h00	KAR3-P26	Pavillon TSC (210)	85\$	28 mars – 9 mai *
Cours 2 fois/semaine jeu-sam			110\$	28 mars – 9 mai *
GROUPE ADULTES 16 ANS ET + DÉBUTANTS & INTERMÉDIAIRES – CEINTURE BLANCHE ET PLUS				
Lundi 18h30 à 19h25	KAR10-P26	Dojo	80\$	30 mars – 4 mai *
GROUPE ADULTES 16 ANS ET PLUS - PERFECTIONNEMENT KATA – CEINTURE VERTE ET +				
Lundi 19h30 à 20h30	KAR11-P26	Dojo	80\$	30 mars – 4 mai *
GROUPE ADULTES EXPERTS 16 ANS ET PLUS – CONTENU TECHNIQUE - CEINTURE NOIRES				
Mercredi 18h30 à 19h25	KAR13-P26	Dojo	90\$	1 avril – 6 mai
Cours 2 ou 3fois/sem. lun-mer		Dojo	120\$	30 mars – 6 mai *
GROUPE ADO-ADULTES 14 ANS ET + – ENDURANCE-KARATÉ – DÉBUTANT PAS DE KIMONO REQUIS				
Mercredi 19h30 à 20h30	KAR21-P26	Dojo	90\$	1 avril – 6 mai
VITALITÉ KARATÉ 55 ANS ET PLUS / DÉBUTANTS				
Mercredi 9h30 à 10h30	KAR14-P26	Dojo	55\$	1 avril – 22 avril
COURS KOBUDO (MANIEMENT D'ARMES) 16 ANS ET PLUS / DÉBUTANTS ET PLUS				
Mardi 19h00 à 20h00	KAR15-P26	Dojo	95\$	31 mars – 5 mai
COURS COMPÉTITION (COMBAT SANS CONTACT ET KATA) 7-10 ANS / JAUNE ET PLUS				
Vendredi 18h30 à 19h25	KAR16-P26	Dojo & Salle 210	95\$	27 mars – 8 mai *
COURS COMPÉTITION (COMBAT SANS CONTACT ET KATA) 11-16 ANS / JAUNE ET PLUS				
Vendredi 19h30 à 20h30	KAR17-P26	Dojo & Salle 210	95\$	27 mars – 8 mai *

***Cours annulés: Vendredi 3, Samedi 4 et Lundi 6 avril congé de Pâques**