



# École de Karaté Sankudo Sainte-Julie inc.

## SESSION AUTOMNE 2024 / HORAIRE POUR INSCRIPTIONS EN LIGNE

**Les inscriptions auront lieu à partir du mardi 27 août 18h00**

<b>GROUPE 4 ANS PARENTS-ENFANTS DÉBUTANTS</b>				
Samedi 9h10 à 9h50		Pavillon TSC (210)	130\$	21 sept. – 30 nov.*
<b>GROUPE 5-6 ANS DÉBUTANTS CEINTURE BLANCHE (0-1-2 KYU)</b>				
Jeudi 18h25 à 19h05		Dojo	130\$	19 sept. – 28 nov.*
Samedi 9h00 à 9h40		Dojo	130\$	21 sept. – 30 nov.*
<b>GROUPE 7-9 ANS DÉBUTANTS CEINTURE BLANCHE (0-1-2 KYU)</b>				
Jeudi 19h15 à 20h00		Dojo	135\$	19 sept. – 28 nov.*
Samedi 10h00 à 10h45		Dojo	135\$	21 sept. – 30 nov.*
<b>GROUPE 7-9 ANS INTERMÉDIAIRES &amp; AVANCÉS - 3 KYU À ORANGE</b>				
Jeudi 18h40 à 19h25		Pavillon TSC (210)	135\$	19 sept. – 28 nov.*
Samedi 10h00 à 10h45		Pavillon TSC (210)	135\$	21 sept. – 30 nov.*
Cours 2 fois/semaine jeu-sam			175\$	19 sept. – 30 nov.*
<b>GROUPE 10-16 ANS DÉBUTANTS &amp; INTERMÉDIAIRES CEINTURE BLANCHE À JAUNE</b>				
Samedi 11h00 à 12h00		Dojo	135\$	21 sept. – 30 nov.*
<b>GROUPE 10-16 ANS AVANCÉS CEINTURE ORANGE ET PLUS</b>				
Jeudi 19h30 à 20h30		Pavillon TSC (210)	135\$	19 sept. – 28 nov.*
Samedi 11h00 à 12h00		Pavillon TSC (210)	135\$	21 sept. – 30 nov.*
Cours 2 fois/semaine jeu-sam			175\$	19 sept. – 30 nov.*
<b>GROUPE ADULTES 16 ANS ET + DÉBUTANTS &amp; INTERMÉDIAIRES – CEINTURE BLANCHE ET PLUS</b>				
Lundi 18h30 à 19h25		Dojo	150\$	16 sept. – 25 nov.*
<b>GROUPE ADULTES 16 ANS ET PLUS - INTER &amp; AVANCÉS – CEINTURE JAUNE ET +</b>				
Lundi 19h30 à 20h30		Dojo	150\$	16 sept. – 25 nov.*
<b>GROUPE ADULTES EXPERTS 16 ANS ET PLUS – CONTENU TECHNIQUE - CEINTURE NOIRES</b>				
Mercredi 18h30 à 19h25		Dojo	150\$	18 sept. – 20 nov.
Cours 2 ou 3fois/sem. lun-mer		Dojo	200\$	16 sept. – 25 nov.*
<b>GROUPE ADO-ADULTES 14 ANS ET + – ENDURANCE-KARATÉ – DÉBUTANT PAS DE KIMONO REQUIS</b>				
Mercredi 19h30 à 20h30		Dojo	150\$	18 sept. – 20 nov.
<b>VITALITÉ KARATÉ 55 ANS ET PLUS / DÉBUTANTS</b>				
Mercredi 9h30 à 10h30		Dojo	140\$	18 sept. – 20 nov.
<b>COURS KOBUDO (MANIEMENT D'ARMES) 16 ANS ET PLUS / DÉBUTANTS ET PLUS</b>				
Mardi 19h00 à 20h00		Dojo	150\$	17 sept. – 19 nov.
<b>COURS COMPÉTITION (COMBAT SANS CONTACT ET KATA) 7-10 ANS / JAUNE ET PLUS</b>				
Vendredi 18h30 à 19h25		Dojo (débutant & Inter)	150\$	20 sept. – 22 nov.
<b>COURS COMPÉTITION (COMBAT SANS CONTACT ET KATA) 11-16 ANS / JAUNE ET PLUS</b>				
Vendredi 19h30 à 20h30		Dojo (Avancés)	150 \$	20 sept. – 22 nov.

**\*Cours annulés: Samedi 12 octobre et lundi 14 octobre 2024 et jeudi 31 octobre**