



École de Karaté Sankudo Sainte-Julie inc.

SESSION AUTOMNE 2022 / HORAIRE POUR INSCRIPTIONS EN LIGNE

Les inscriptions auront lieu du lundi 28 août 9h00 au jeudi 8 septembre minuit

GROUPE 4 ANS PARENTS-ENFANTS DÉBUTANTS				
Samedi 9h00 à 9h40		Dojo	120\$	17 sept. – 26 nov.*
GROUPE 5-6 ANS DÉBUTANTS CEINTURE BLANCHE (0-1-2 KYU)				
Jeudi 18h15 à 18h55		Dojo	120\$	22 sept. – 24 nov
Samedi 9h00 à 9h40		Dojo	120\$	17 sept. – 26 nov.*
GROUPE 7-9 ANS DÉBUTANTS CEINTURE BLANCHE (0-1-2 KYU)				
Jeudi 19h15 à 20h00		Dojo	125\$	22 sept. – 24 nov
Samedi 10h00 à 10h45		Dojo	125\$	17 sept. – 26 nov.*
GROUPE 7-9 ANS INTERMÉDIAIRES & AVANCÉS - 3 KYU À ORANGE				
Jeudi 18h30 à 19h15		Pavillon TSC (210)	125\$	22 sept. – 24 nov
Samedi 10h00 à 10h45		Pavillon TSC (210)	125\$	17 sept. – 26 nov.*
Cours 2 fois/semaine jeu-sam			165\$	17 sept. – 26 nov.*
GROUPE 10-15 ANS DÉBUTANTS & INTERMÉDIAIRES CEINTURE BLANCHE À JAUNE				
Samedi 11h00 à 12h00		Pavillon TSC (210)	125\$	17 sept. – 26 nov.*
GROUPE 10-15 ANS AVANCÉS CEINTURE ORANGE ET PLUS				
Jeudi 19h30 à 20h30		Pavillon TSC (210)	125\$	22 sept. – 24 nov
Samedi 11h00 à 12h00		Dojo	125\$	17 sept. – 26 nov.*
Cours 2 fois/semaine jeu-sam			165\$	17 sept. – 26 nov.*
GROUPE ADULTES 16 ANS ET + DÉBUTANTS & INTERMÉDIAIRES – CEINTURE BLANCHE ET PLUS				
Lundi 18h30 à 19h25		Dojo	140\$	19 sept. – 5 déc.*
GROUPE ADULTES 16 ANS ET PLUS - PERFECTIONNEMENT KATA – CEINTURE VERTE ET +				
Lundi 19h30 à 20h30		Dojo	140\$	19 sept. – 5 déc.*
GROUPE ADULTES EXPERTS 16 ANS ET PLUS – CONTENU TECHNIQUE - CEINTURE NOIRES				
Mercredi 18h30 à 19h25		Dojo	140\$	21 sept. – 23 nov.
Cours 2 ou 3fois/sem. lun-mer		Dojo	190\$	19 sept. – 5 déc.*
GROUPE ADO-ADULTES 14 ANS ET + – ENDURANCE-KARATÉ – DÉBUTANT PAS DE KIMONO REQUIS				
Mercredi 19h30 à 20h30		Dojo	140\$	21 sept. – 23 nov.
VITALITÉ KARATÉ 55 ANS ET PLUS / DÉBUTANTS				
Mercredi 9h30 à 10h30		Dojo	135\$	21 sept. – 23 nov.
COURS KOBUDO (MANIEMENT D'ARMES) 16 ANS ET PLUS / DÉBUTANTS ET PLUS				
Mardi 19h00 à 20h00		Dojo	140\$	20 sept. – 22 nov.
COURS COMPÉTITION (COMBAT SANS CONTACT ET KATA) 7-10 ANS / JAUNE ET PLUS				
Vendredi 18h30 à 19h25		Dojo (débutant & Inter)	140\$	23 sept. – 25 nov.
COURS COMPÉTITION (COMBAT SANS CONTACT ET KATA) 11-16 ANS / JAUNE ET PLUS				
Vendredi 19h30 à 20h30		Dojo (Avancés)	140\$	23 sept. – 25 nov.

***Cours annulés: Samedi 8 octobre et lundi 10 octobre 2022**