



École de Karaté Sankudo Sainte-Julie inc.

SESSION HIVER 2022 / HORAIRE POUR INSCRIPTIONS EN LIGNE

NOUVEAU GROUPE 4 ANS PARENTS-ENFANTS DÉBUTANTS CEINTURE BLANCHE (0-1-2 KYU)				
Samedi 9h00 à 9h40		Dojo	115\$	15 janv –26 mars
GROUPE 5-6 ANS DÉBUTANTS CEINTURE BLANCHE (0-1-2 KYU)				
Jeudi 18h15 à 18h55	KARATE8-H	Dojo	115\$	13 janv. – 24 mars
Samedi 9h00 à 9h40	KARATE9-H	Dojo	115\$	15 janv –26 mars
GROUPE 7-9 ANS DÉBUTANTS CEINTURE BLANCHE (0-1-2 KYU)				
Jeudi 19h15 à 20h00	KARATE6-H	Dojo	120\$	13 janv. – 24 mars
Samedi 10h00 à 10h45	KARATE7-H	Dojo	120\$	15 janv –26 mars
GROUPE 7-9 ANS INTERMÉDIAIRES & AVANCÉS - 3 KYU À ORANGE				
Jeudi 18h30 à 19h15	KARATE4-H	Pavillon TSC (salle 210)	120\$	13 janv. – 24 mars
Samedi 10h00 à 10h45	KARATE5-H	Pavillon TSC (salle 210)	120\$	15 janv –26 mars
Cours 2 fois/sem jeu & sam			160\$	13 janv – 26 mars
GROUPE 10-15 ANS DÉBUTANTS & INTERMÉDIAIRES CEINTURE BLANCHE À BLANCHE/JAUNE				
Samedi 11h00 à 12h00	KARATE2-H	Pavillon TSC (salle 210)	120\$	15 janv –26 mars
GROUPE 10-15 ANS AVANCÉS CEINTURE JAUNE ET PLUS				
Jeudi 19h30 à 20h30	KARATE1-H	Pavillon TSC (salle 210)	120\$	13 janv. – 24 mars
Samedi 11h00 à 12h00	KARATE3-H	Dojo	120\$	15 janv –26 mars
Cours 2 fois/sem jeu & sam			160\$	13 janv – 26 mars
GROUPE ADULTES 16 ANS ET + DÉBUTANTS & INTERMÉDIAIRES – CEINTURE BLANCHE ET PLUS				
Lundi 18h30 à 19h15	KARATE10-H	Dojo	135\$	10 janv. – 21 mars
GROUPE ADULTES 16 ANS ET PLUS - PERFECTIONNEMENT KATA – CEINTURE VERTE ET +				
Lundi 19h30 à 20h30	KARATE11-H	Dojo	135\$	10 janv. – 21 mars
GROUPE ADULTES 16 ANS ET PLUS – KARATÉ MISE EN FORME - CEINTURE JAUNE ET +				
Mercredi 18h30 à 19h15	KARATE12-H	Dojo	135\$	12 janv. – 23 mars.
GROUPE ADULTES EXPERTS 16 ANS ET PLUS – CONTENU TECHNIQUE - CEINTURE NOIRES				
Mercredi 19h30 à 20h30	KARATE13-H	Dojo	135\$	12 janv. – 23 mars.
Cours 2 ou 3 fois/sem lun-mer		Dojo	185\$	10 janv. – 23 mars
NOUVEAU GROUPE 14 ANS ET PLUS – KARATÉ ENDURANCE - DÉBUTANTS				
Mardi 18h30 à 19h30		Dojo	135\$	13 janv. – 22 mars.
VITALITÉ KARATÉ 50 ANS ET PLUS / DÉBUTANTS				
Mercredi 9h30 à 10h30		Dojo	135\$	12 janv. – 23 mars.
COURS KOBUDO (MANIEMENT D'ARMES) 16 ANS ET PLUS / DÉBUTANTS				
Mardi 19h30 à 20h30	KARATE15-H	Dojo	135\$	13 janv. – 22 mars
COURS COMPÉTITION (COMBAT SANS CONTACT ET KATA) 7-10 ANS / JAUNE ET PLUS				
Vendredi 18h30 à 19h25	KARATE16-A	Dojo (débutant & Inter)	135\$	14 janv. – 25 mars
COURS COMPÉTITION (COMBAT SANS CONTACT ET KATA) 11-16 ANS / JAUNE ET PLUS				
Vendredi 19h30 à 20h30	KARATE17-A	Dojo (Avancés)	135\$	14 janv. – 25 mars

**Tous les cours seront annulés durant la semaine de relâche scolaire soit :
Du samedi 26 février au vendredi 4 mars inclusivement.**