



École de Karaté Sankudo Sainte-Julie inc.

SESSION AUTOMNE 2021 / HORAIRE POUR INSCRIPTIONS EN LIGNE

**À noter : Si les conditions sanitaires le permettent, les cours basculeront
5-6 ans de 40 à 45 minutes - 7 ans et + de 45 minutes à 60 minutes.**

GROUPE 5-6 ANS DÉBUTANTS CEINTURE BLANCHE (0-1-2 KYU)				
Jeudi 18h15 à 18h55	KARATE8-A	Dojo	115\$	23 sept. – 25 nov
Samedi 9h00 à 9h40	KARATE9-A	Dojo	115\$	18 sept. – 27 nov.*
GROUPE 7-9 ANS DÉBUTANTS CEINTURE BLANCHE (0-1-2 KYU)				
Jeudi 19h15 à 20h00	KARATE6-A	Dojo	120\$	23 sept. – 25 nov
Samedi 10h00 à 10h45	KARATE7-A	Dojo	120\$	18 sept. – 27 nov.*
GROUPE 7-9 ANS INTERMÉDIAIRES & AVANCÉS - 3 KYU À ORANGE				
Jeudi 18h30 à 19h15	KARATE4-A	Pavillon TSC (210)	120\$	23 sept. – 25 nov
Samedi 10h00 à 10h45	KARATE5-A	Pavillon TSC (210)	120\$	18 sept. – 27 nov.*
Cours 2 fois/semaine jeu-sam			160\$	18 sept. – 27 nov.*
GROUPE 10-15 ANS DÉBUTANTS & INTERMÉDIAIRES CEINTURE BLANCHE À BLANCHE/JAUNE				
Samedi 11h00 à 11h45	KARATE2-A	Pavillon TSC (210)	120\$	18 sept. – 27 nov.*
GROUPE 10-15 ANS AVANCÉS CEINTURE JAUNE ET PLUS				
Jeudi 19h30 à 20h15	KARATE1-A	Pavillon TSC (210)	120\$	23 sept. – 25 nov
Samedi 11h00 à 11h45	KARATE3-A	Dojo	120\$	18 sept. – 27 nov.*
Cours 2 fois/semaine jeu-sam			160\$	18 sept. – 27 nov.*
GROUPE ADULTES 16 ANS ET + DÉBUTANTS & INTERMÉDIAIRES – CEINTURE BLANCHE ET PLUS				
Lundi 18h30 à 19h15	KARATE10-A	Dojo	135\$	20 sept. – 29 nov.*
GROUPE ADULTES 16 ANS ET PLUS - PERFECTIONNEMENT KATA – CEINTURE VERTE ET +				
Lundi 19h30 à 20h15	KARATE11-A	Dojo	135\$	20 sept. – 29 nov.*
GROUPE ADULTES 16 ANS ET PLUS – KARATÉ MISE EN FORME - CEINTURE JAUNE ET +				
Mercredi 18h30 à 19h15	KARATE12-A	Dojo	135\$	22 sept. – 24 nov.
GROUPE ADULTES EXPERTS 16 ANS ET PLUS – CONTENU TECHNIQUE - CEINTURE NOIRES				
Mercredi 19h30 à 20h15	KARATE13-A	Dojo	135\$	22 sept. – 24 nov.
Cours 2 ou 3fois/sem. lun-mer		Dojo	180\$	20 sept. – 29 nov.*
VITALITÉ KARATÉ 50 ANS ET PLUS / DÉBUTANTS				
Mercredi 9h30 à 10h30		Dojo	135\$	22 sept. – 24 nov.
COURS KOBUDO (MANIEMENT D'ARMES) 16 ANS ET PLUS / DÉBUTANTS				
Mardi 19h30 à 20h30	KARATE15-A	Dojo	135\$	21 sept. – 23 nov.
COURS COMPÉTITION (COMBAT SANS CONTACT ET KATA) 7-10 ANS / JAUNE ET PLUS				
Mardi 18h30 à 19h15	KARATE18-A	Dojo(déb & Inter & Av)	135\$	21 sept. – 23 nov.
Vendredi 18h30 à 19h15	KARATE16-A	Dojo (débutant & Inter)	135\$	24 sept. – 26 nov.
Cours 2 fois/sem. mar-ven		Dojo	210\$	21 sept. – 26 nov.
COURS COMPÉTITION (COMBAT SANS CONTACT ET KATA) 11-16 ANS / JAUNE ET PLUS				
Mardi 18h30 à 19h15	KARATE18-A	Dojo(déb & Inter & Av)	135\$	21 sept. – 23 nov.
Vendredi 19h30 à 20h15	KARATE17-A	Dojo (Avancés)	135\$	24 sept. – 26 nov.
Cours 2 fois/sem. mar-ven		Dojo	210\$	21 sept. – 26 nov.

***Cours annulés: Samedi 9 octobre et lundi 11 octobre 2021**