



École de Karaté Sankudo Sainte-Julie inc.

SESSION AUTOMNE 2020 / HORAIRE POUR INSCRIPTIONS EN LIGNE

GROUPE 5-6 ANS DÉBUTANTS CEINTURE BLANCHE (0-1-2 KYU)				
Jeudi 18h25 à 19h00	KARATE8-A	Dojo	105\$	24 sept. – 26 nov
Samedi 9h10 à 9h45	KARATE9-A	Dojo	105\$	19 sept. – 28 nov.*
GROUPE 7-9 ANS DÉBUTANTS CEINTURE BLANCHE (0-1-2 KYU)				
Jeudi 19h15 à 20h00	KARATE6-A	Dojo	110\$	24 sept. – 26 nov
Samedi 10h00 à 10h45	KARATE7-A	Dojo	110\$	19 sept. – 28 nov.*
GROUPE 7-9 ANS INTERMÉDIAIRES & AVANCÉS - 3 KYU À ORANGE				
Jeudi 18h30 à 19h15	KARATE4-A	École Du Moulin	110\$	24 sept. – 26 nov
Samedi 10h00 à 10h45	KARATE5-A	Pavillon TSC	110\$	19 sept. – 28 nov.*
Cours 2 fois/semaine Jeudi et samedi		École Du Moulin & Pavillon TSC	150\$	19 sept. – 28 nov.*
GROUPE 10-15 ANS DÉBUTANTS & INTERMÉDIAIRES CEINTURE BLANCHE À BLANCHE/JAUNE				
Samedi 11h00 à 11h45	KARATE2-A	Pavillon TSC	110\$	19 sept. – 28 nov.*
GROUPE 10-15 ANS AVANCÉS CEINTURE JAUNE ET PLUS				
Jeudi 19h30 à 20h15	KARATE1-A	École Du Moulin	110\$	24 sept. – 26 nov
Samedi 11h00 à 11h45	KARATE3-A	Pavillon TSC	110\$	19 sept. – 28 nov.*
Cours 2 fois/semaine Jeudi et samedi		École Du Moulin & Pavillon TSC	150\$	19 sept. – 28 nov.*
GROUPE ADULTES 16 ANS ET + DÉBUTANTS & INTERMÉDIAIRES – CEINTURE BLANCHE ET PLUS				
Lundi 18h30 à 19h15	KARATE10-A	Dojo	130\$	21 sept. – 30 nov.*
GROUPE ADULTES 16 ANS ET PLUS - PERFECTIONNEMENT KATA – CEINTURE VERTE ET +				
Lundi 19h30 à 20h15	KARATE11-A	Dojo	130\$	21 sept. – 30 nov.*
GROUPE ADULTES 16 ANS ET PLUS – KARATÉ MISE EN FORME - CEINTURE JAUNE ET +				
Mercredi 18h30 à 19h15	KARATE12-A	Dojo	130\$	23 sept. – 25 nov.
GROUPE ADULTES EXPERTS 16 ANS ET PLUS – CONTENU TECHNIQUE - CEINTURE NOIRES				
Mercredi 19h30 à 20h15	KARATE13-A	Dojo	130\$	23 sept. – 25 nov.
Cours 2 ou 3fois/semaine Lundi et mercredi		Dojo	180\$	21 sept. – 30 nov.*
COURS KOBUDO (MANIEMENT D'ARMES) 16 ANS ET PLUS / DÉBUTANTS				
Mardi 19h30 à 20h15	KARATE15-A	Dojo	130\$	22 sept. – 24 nov.
COURS COMPÉTITION (COMBAT SANS CONTACT ET KATA) 7-10 ANS / JAUNE ET PLUS				
Vendredi 18h30 à 19h15	KARATE16-A	Dojo (débutant & Inter)	130\$	25 sept. – 27 nov.
COURS COMPÉTITION (COMBAT SANS CONTACT ET KATA) 11-16 ANS / JAUNE ET PLUS				
Vendredi 19h30 à 20h15	KARATE17-A	Dojo (Avancés)	130\$	25 sept. – 27 nov.
COURS COMPÉTITION 2 FOIS/SEM. (COMBAT SANS CONTACT ET KATA) 11-16 ANS / JAUNE ET PLUS				
Mardi 18h30 à 19h15 & Vendredi 19h30 à 20h15	KARATE18-A	Dojo (Avancés) 130\$ si seulement mardi	205\$	22 sept. – 24 nov.

***Cours annulés: Lundi 12 octobre et samedi 31 octobre 2020**