



École de Karaté Sankudo Sainte-Julie inc.

SESSION HIVER 2020 / HORAIRE POUR INSCRIPTIONS EN LIGNE

GROUPE 5-6 ANS DÉBUTANTS CEINTURE BLANCHE (0-1-2 KYU)				
Jeudi 18h15 à 19h00	KARATE8-H	Dojo	105\$	9 janv. – 19 mars
Samedi 9h00 à 9h45	KARATE9-H	Dojo	105\$	11 janv –28 mars *
GROUPE 7-9 ANS DÉBUTANTS CEINTURE BLANCHE (0-1-2 KYU)				
Jeudi 19h00 à 20h00	KARATE6-H	Dojo	110\$	9 janv. – 19 mars
Samedi 10h00 à 11h00	KARATE7-H	Dojo	110\$	11 janv –28 mars *
GROUPE 7-9 ANS INTERMÉDIAIRES & AVANCÉS - 3 KYU À ORANGE				
Jeudi 18h30 à 19h30	KARATE4-H	École Du Moulin	110\$	9 janv. – 19 mars
Samedi 10h00 à 11h00	KARATE5-H	École sec. Gr. Coteau	110\$	11 janv –28 mars *
Cours 2 fois/semaine Jeudi et samedi		École Du Moulin & École sec. Gr. Coteau	150\$	9 janv – 28 mars*
GROUPE 10-15 ANS DÉBUTANTS & INTERMÉDIAIRES CEINTURE BLANCHE À BLANCHE/JAUNE				
Samedi 11h15 à 12h15	KARATE2-H	École sec. Gr. Coteau	110\$	11 janv –28 mars *
GROUPE 10-15 ANS AVANCÉS CEINTURE JAUNE ET PLUS				
Jeudi 19h30 à 20h30	KARATE1-H	École Du Moulin	110\$	9 janv. – 19 mars
Samedi 11h15 à 12h15	KARATE3-H	École sec. Gr.Coteau	110\$	11 janv –28 mars *
Cours 2 fois/semaine Jeudi et samedi		École Du Moulin & École sec. Gr. Coteau	150\$	9 janv – 28 mars*
GROUPE ADULTES 16 ANS ET + DÉBUTANTS & INTERMÉDIAIRES – CEINTURE BLANCHE ET PLUS				
Lundi 18h30 à 19h30	KARATE10-H	Dojo	130\$	6 janv. – 16 mars
GROUPE ADULTES 16 ANS ET PLUS - PERFECTIONNEMENT KATA – CEINTURE VERTE ET +				
Lundi 19h30 à 20h30	KARATE11-H	Dojo	130\$	6 janv. – 16 mars
GROUPE ADULTES 16 ANS ET PLUS – KARATÉ MISE EN FORME - CEINTURE JAUNE ET +				
Mercredi 18h30 à 19h30	KARATE12-H	Dojo	130\$	8 janv. – 18 mars.
GROUPE ADULTES EXPERTS 16 ANS ET PLUS – CONTENU TECHNIQUE - CEINTURE NOIRES				
Mercredi 19h30 à 20h30	KARATE13-H	Dojo	130\$	8 janv. – 18 mars.
Cours 2 ou 3fois/semaine Lundi et mercredi		Dojo	180\$	6 janv. – 18 mars
COURS DE JOUR -GROUPE ADULTES 50 ANS ET PLUS - DÉBUTANTS				
Mercredi 9h30 à 10h30	KARATE14-H	Dojo	130\$	8 janv. – 18 mars.
COURS KOBUDO (MANIEMENT D'ARMES) 16 ANS ET PLUS / DÉBUTANTS				
Mardi 19h30 à 20h30	KARATE15-H	Dojo	130\$	7 janv. – 17 mars
COURS INITIATION COMBAT 7-9 ANS / 3 KYU ET PLUS (DURÉE 5 COURS)				
Samedi 11h15 à 12h15		Dojo (débutant 5 cours)	50\$	11 janv –8 fév
COURS COMPÉTITION (COMBAT SANS CONTACT) 7-10 ANS / JAUNE ET PLUS				
Vendredi 18h30 à 19h30	KARATE16-H	Dojo (débutant & Inter)	130\$	10 janv. – 20 mars
COURS COMPÉTITION (COMBAT SANS CONTACT) 11-16 ANS / JAUNE ET PLUS				
Vendredi 19h30 à 20h30	KARATE17-H	Dojo (Avancés) 125\$ si seulement vendredi	130\$	10 janv. – 20 mars
COURS COMPÉTITION 2 FOIS/SEM. (COMBAT SANS CONTACT) 11-16 ANS / JAUNE ET PLUS				
Mardi 18h30 à 19h30 & Vendredi 19h30 à 20h30	KARATE18-H	Dojo (Avancés)	205\$	7 janv. – 20 mars

***Cours annulés: samedi 21 mars – Compétition Annuelle Sankudo**

À NOTER : Voir notre politique d'annulation sur notre site web et/ou dans le programme des activités-loisirs de la Ville de Ste-Julie