



École de Karaté Sankudo Sainte-Julie inc.

SESSION AUTOMNE 2019 / HORAIRE POUR INSCRIPTIONS EN LIGNE

GROUPE 5-6 ANS DÉBUTANTS CEINTURE BLANCHE (0-1-2 KYU)				
Jeudi 18h15 à 19h00	KARATE8-A	Dojo	105\$	19 sept. – 5 déc.*
Samedi 9h00 à 9h45	KARATE9-A	Dojo	105\$	21 sept. – 30 nov.
GROUPE 7-9 ANS DÉBUTANTS CEINTURE BLANCHE (0-1-2 KYU)				
Jeudi 19h00 à 20h00	KARATE6-A	Dojo	110\$	19 sept. – 5 déc.*
Samedi 10h00 à 11h00	KARATE7-A	Dojo	110\$	21 sept. – 30 nov.
GROUPE 7-9 ANS INTERMÉDIAIRES & AVANCÉS - 3 KYU À ORANGE				
Jeudi 18h30 à 19h30	KARATE4-A	École Du Moulin	110\$	19 sept. – 5 déc.*
Samedi 10h00 à 11h00	KARATE5-A	École sec. Gr. Coteau	110\$	21 sept. – 30 nov.
Cours 2 fois/semaine Jeudi et samedi		École Du Moulin & École sec. Gr. Coteau	150\$	19 sept. – 5 déc.*
GROUPE 10-15 ANS DÉBUTANTS & INTERMÉDIAIRES CEINTURE BLANCHE À BLANCHE/JAUNE				
Samedi 11h15 à 12h15	KARATE2-A	École sec. Gr. Coteau	110\$	21 sept. – 30 nov.
GROUPE 10-15 ANS AVANCÉS CEINTURE JAUNE ET PLUS				
Jeudi 19h30 à 20h30	KARATE1-A	École Du Moulin	110\$	19 sept. – 5 déc.*
Samedi 11h15 à 12h15	KARATE3-A	École sec. Gr. Coteau	110\$	21 sept. – 30 nov.
Cours 2 fois/semaine Jeudi et samedi		École Du Moulin & École sec. Gr. Coteau	150\$	19 sept. – 5 déc.*
GROUPE ADULTES 16 ANS ET + DÉBUTANTS & INTERMÉDIAIRES – CEINTURE BLANCHE ET PLUS				
Lundi 18h30 à 19h30	KARATE10-A	Dojo	130\$	16 sept. – 2 déc.*
GROUPE ADULTES 16 ANS ET PLUS - PERFECTIONNEMENT KATA – CEINTURE VERTE ET +				
Lundi 19h30 à 20h30	KARATE11-A	Dojo	130\$	16 sept. – 2 déc.*
GROUPE ADULTES 16 ANS ET PLUS – KARATÉ MISE EN FORME - CEINTURE JAUNE ET +				
Mercredi 18h30 à 19h30	KARATE12-A	Dojo	130\$	18 sept. – 27 nov.
GROUPE ADULTES EXPERTS 16 ANS ET PLUS – CONTENU TECHNIQUE - CEINTURE NOIRES				
Mercredi 19h30 à 20h30	KARATE13-A	Dojo	130\$	18 sept. – 27 nov.
Cours 2 ou 3fois/semaine Lundi et mercredi		Dojo	180\$	16 sept. – 2 déc.*
COURS DE JOUR -GROUPE ADULTES 50 ANS ET PLUS - DÉBUTANTS				
Mercredi 9h30 à 10h30	KARATE14-A	Dojo	130\$	18 sept. – 27 nov.
COURS KOBUDO (MANIEMENT D'ARMES) 16 ANS ET PLUS / DÉBUTANTS				
Mardi 19h30 à 20h30	KARATE15-A	Dojo	130\$	17 sept. – 26 nov.
COURS COMPÉTITION (COMBAT SANS CONTACT) 7-10 ANS / JAUNE ET PLUS				
Vendredi 18h30 à 19h30	KARATE16-A	Dojo (débutant & Inter)	130\$	20 sept. – 29 nov.
COURS COMPÉTITION (COMBAT SANS CONTACT) 11-16 ANS / JAUNE ET PLUS				
Vendredi 19h30 à 20h30	KARATE17-A	Dojo (Avancés) 125\$ si seulement vendredi	130\$	20 sept. – 29 nov.
COURS COMPÉTITION 2 FOIS/SEM. (COMBAT SANS CONTACT) 11-16 ANS / JAUNE ET PLUS				
Mardi 18h30 à 19h30 & Vendredi 19h30 à 20h30	KARATE18-A	Dojo (Avancés)	205\$	17 sept. – 29 nov.

***Cours annulés: Lundi 14 octobre et jeudi 31 octobre 2019**

À NOTER : Voir notre nouvelle politique d'annulation sur notre site web et/ou dans le programme des activités-loisirs de la Ville de Ste-Julie