



École de Karaté Sankudo Sainte-Julie inc.

SESSION HIVER 2019 / HORAIRE POUR INSCRIPTIONS EN LIGNE

GROUPE 5-6 ANS DÉBUTANTS CEINTURE BLANCHE (0-1-2 KYU)				
Jeudi 18h15 à 19h00	KA-5-6D-41	Dojo	100\$	10 janv. – 21 mars
Samedi 9h00 à 9h45	KA-5-6D-61	Dojo	100\$	12 janv – 30 mars*
GROUPE 7-9 ANS DÉBUTANTS CEINTURE BLANCHE (0-1-2 KYU)				
Jeudi 19h00 à 20h00	KA-7-9D-41	Dojo	105\$	10 janv. – 21 mars
Samedi 10h00 à 11h00	KA-7-9D-61	Dojo	105\$	12 janv – 30 mars*
GROUPE 7-9 ANS INTERMÉDIAIRES & AVANCÉS - 3 KYU À ORANGE				
Jeudi 18h30 à 19h30	KA-7-9I-41	École Du Moulin	105\$	10 janv. – 21 mars
Samedi 10h00 à 11h00	KA-7-9I-62	École sec. Gr. Coteau	105\$	12 janv – 30 mars*
Cours 2 fois/semaine Jeudi et samedi	KA2-7-9I-99	École Du Moulin & École sec. Gr. Coteau	145\$	10 janv – 30 mars*
GROUPE 10-15 ANS DÉBUTANTS & INTERMÉDIAIRES CEINTURE BLANCHE À BLANCHE/JAUNE				
Samedi 11h15 à 12h15	KA-10-15D-61	Dojo	105\$	12 janv – 30 mars*
GROUPE 10-15 ANS AVANCÉS CEINTURE JAUNE ET PLUS				
Jeudi 19h30 à 20h30	KA-10-15A-41	École Du Moulin	105\$	10 janv. – 21 mars
Samedi 11h15 à 12h15	KA-10-15A-61	École sec. Gr. Coteau	105\$	12 janv – 30 mars*
Cours 2 fois/semaine Jeudi et samedi	KA2-10-15A-99	École Du Moulin & École sec. Gr. Coteau	145\$	10 janv – 30 mars*
GROUPE ADULTES 16 ANS ET + DÉBUTANTS & INTERMÉDIAIRES – CEINTURE BLANCHE ET PLUS				
Lundi 18h30 à 19h30	KA-ADUD-11	Dojo	125\$	7 janv. – 18 mars
GROUPE ADULTES 16 ANS ET PLUS - PERFECTIONNEMENT KATA – CEINTURE VERTE ET +				
Lundi 19h30 à 20h30	KA-ADUA-11	Dojo	125\$	7 janv. – 18 mars
GROUPE ADULTES 16 ANS ET PLUS – KARATÉ MISE EN FORME - CEINTURE JAUNE ET +				
Mercredi 18h30 à 19h30	KA-ADUA-31	Dojo	125\$	9 janv. – 20 mars
GROUPE ADULTES EXPERTS 16 ANS ET PLUS – CONTENU TECHNIQUE - CEINTURE NOIRES				
Mercredi 19h30 à 20h30	KA-ADUE-31	Dojo	125\$	9 janv. – 20 mars
Cours 2 ou 3fois/semaine Lundi et mercredi	KA2-ADUA-99	Dojo	175\$	7 janv. – 20 mars
COURS DE JOUR -GROUPE ADULTES 50 ANS ET PLUS - DÉBUTANTS				
Mercredi 9h30 à 10h30	KA-ADU50-31	Dojo	125\$	9 janv. – 20 mars
COURS KOBUDO (MANIEMENT D'ARMES) 16 ANS ET PLUS / DÉBUTANTS				
Mardi 19h30 à 20h30	KA-KOBUDO-21	Dojo	125\$	8 janv. – 19 mars
COURS COMPÉTITION (COMBAT SANS CONTACT) 7-10 ANS / JAUNE ET PLUS				
Vendredi 18h30 à 19h30	KA-COMJEU-51	Dojo (débutant & Inter)	125\$	11 janv – 29 mars*
COURS COMPÉTITION (COMBAT SANS CONTACT) 11-16 ANS / JAUNE ET PLUS				
Vendredi 19h30 à 20h30	KA-COMJEU-52	Dojo (Avancés) 125\$ si seulement vendredi	125\$	11 janv – 29 mars*
COURS COMPÉTITION 2 FOIS/SEM. (COMBAT SANS CONTACT) 11-16 ANS / JAUNE ET PLUS				
Mardi 18h30 à 19h30 & Vendredi 19h30 à 20h30	KA2-COMJEU-99	Dojo (Avancés)	200\$	8 janv. – 29 mars*

***Cours annulés:** Vendredi 22 mars et Samedi 23 mars (compétition annuelle)

À NOTER : Voir notre nouvelle politique d'annulation sur notre site web et/ou dans le bottin des activités-loisirs de la Ville de Ste-Julie